



# Liefdestalen werkdokument

Elk mens heeft 1 of 2 favoriete liefdestalen Deze springen eruit. Weten welke liefdestaal jij hebt en je gezinsleden helpt enorm om gericht liefde te kunnen geven, namelijk die van 1 van de 5 talen. Zodat de ander zich gezien voelt. Dit zorgt voor verbinding.

**De talen zijn:**



**Cadeautjes**



**Dienstbaarheid / helpen**



**Complimenten**



**Intimiteit / seksualiteit**



**Samen zijn**

♥ Welke liefdestaal heb jij?

♥ Welke liefdestaal heeft je partner?

♥ Welke liefdestaal heeft:

Kind 1 :

Kind 2 :

Kind 3 :

Kind 4 :

Als je dezelfde liefdestaal hebt is dat vaak niet zo moeilijk. Je herkent het en vanuit je eigen liefdestaal is makkelijker geven. Als je verschilt van taal, dan is dat vaak een uitdaging. Het kost echt moeite.

Als jouw partner bijv. cadeautjes heeft als eerste taal en jij positieve woorden, dan is het voor jou makkelijk om iets positiefs te zeggen, maar je partner doet het niet zoveel, voelt er weinig bij. Dat is niet ondankbaar, dat heeft te maken met je liefdestaal.

Liefdestalen geven richting, maar je hebt nog steeds moeite te doen om het de ander te geven.

♥ Bedenk hier voor jezelf acties die je in kunt zetten naar de ander om aan zijn/haar liefdestaal te voldoen. (@ Tamara hier wil ik een invulvak)

Wanneer ga je dit inzetten, denk daar ook alvast over na?

**Koppel de liefdestaal aan een relatiegebaar.  
Deze mag je onvoorwaardelijk aan de ander  
geven. Die hoeft niet eerst verdient te  
worden of achteraf terug betaald.**

**Onvoorwaardelijk liefde geven  
is zelf werken aan een fijne  
relatie.**